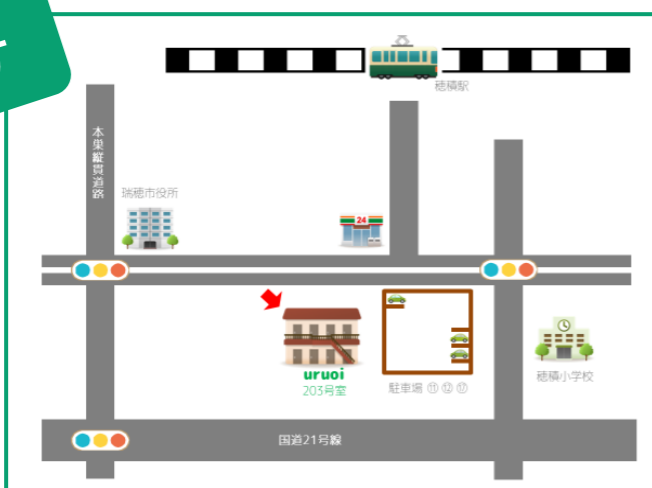




訪問エリア

瑞穂市、岐阜市、大垣市、安八郡、本巣郡、その他も応相談

瑞穂市にあります



※ 訪問する車には
事業所名など
掲示していません。



訪問看護ステーション uruoi (うるおい)

【 事業所番号：2163290022 】

〒501-0223 岐阜県瑞穂市穂積 1446 番地 1 サンマンション 203 号室

☎ 058 - 372 - 5515 FAX : 058-372-5516

営業日：月～金、祝日営業（休日…土・日、12月31日、1月1日、2日）

営業時間：8:30～17:30



基本費用・加算（介護保険） ※詳細はご利用時にご確認ください

訪問看護 I 3 (看護 30～60分) 821 単位 訪問看護 I 5 (リハビリ 20分) 293 単位

初回加算 300 単位（もしくは退院時共同指導加算 600 単位）

特別管理加算I 500 単位/月

サービス提供体制強化加算II 3 単位/回

緊急時訪問看護加算 574 単位/月など

24 時間対応

※ 医療保険を適用されるご利用者様については、事前訪問・契約時にお伝えいたします。

訪問看護ステーション

uruoi (うるおい)

心と身体に“わたらしい”うるおいを

何をしてくれるの？

1～2 ページ

わたらしさ？

5～6 ページ

どんな人が来るの？

3～4 ページ



ご利用者様へ配布用

令和 5 年改訂版

何をしてくれるの？

ご本人の言葉と想いに真摯に耳を傾け、
望まれる生活に向けて、誠実に対応いたします。

「病气してこれからどうなるんだろう…」

「物忘れして迷惑かけていないかな…」

「起きているのが つらい …」

「こんな わたしなんか …」 など

気持ちが後ろ向きになることはありませんか？

訪問看護として大切な一つは、

『心に寄り添うこと』です。

後ろ向きな中でも、

何か前向きになれることを、これまで大切にしていたことを、

利用者さん・ご家族様と一緒に探し、

大切な時間を豊かにお過ごしいただくお手伝いをします。

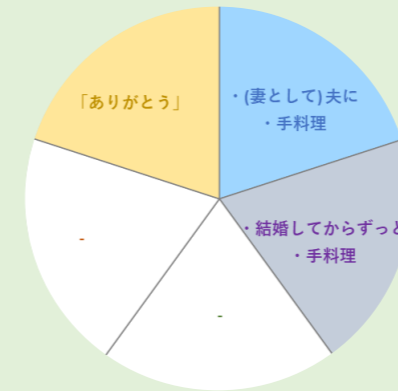
uruoi スタッフは、“人との関わり”について、

毎週勉強会などを通して多くを学んでいます。

※ 写真は uruoi の園芸部が育てている緑たちです



手料理



○結婚してからずっと、長い期間の習慣だった。

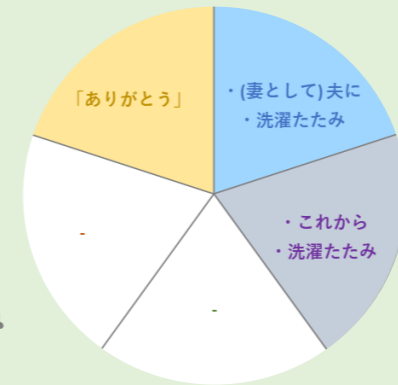
○夫に作る手料理は、妻として大切にしていた役割だった。

○そして、「ありがとう」という言葉から、夫からの
大切に価値のある想いを感じていた。

実は、『洗濯物たたみ』は、練習してできるようになっていた！！
(ちなみに、手料理をあきらめたわけではありません)



洗濯物たたみ



○これからの習慣になるかもしれない。

○妻として、夫の洗濯物をたたむ役割を担えるかもしれない。

○そして、「ありがとう」という大切に価値のある想いを込めた言葉が、これからも夫から届けられるかもしれない。

できることの中にも、想いを潤すことが見つかるかも。

わたしらしさも、潤い(うるおい)も、健やかであるために必要です。

新たな生活に合わせた、

“わたしらしさといううるおい”を、大切にします。



わたしらしさ？

例えば、、、ある利用者様が、今の気持ちを話されました。

わたしは脳梗塞を患った...
結婚してからずっと夫にしてきた手料理ができない...
夫からの「ありがとう」がもう聞けない...



お気持ちを知ったあなたは、どうされますか？

ご家族様、ケアマネジャーさん、ヘルパーさん、デイサービスさん、デイケアさん、、、
支援の仕方は、役割や立場から、それぞれが精一杯考えてくださいます。

uruoi では以下の視点を参考にして考えます。

【わたしらしさにつながる5つの視点】



- 役割**
 - ・〇〇のためにしなければいけない事
 - ・〇〇に自分が必要とされている事、期待されている事
 - 例) 主婦として調理を行うこと 親として仕事に行くこと
- 習慣**
 - ・ずっと続いている事
 - ・体が覚えている事
 - 例) 地域の活動に行くこと 決められた時間に行う掃除
- 楽しみ**
 - ・ワクワクしたり、心がおどる事
- 生きがい**
 - ・自分の人生の糧になる事
 - ・活力となる事
- 価値のあるもの**
 - ・生活や人生の中で大切だと感じる事
 - ・誇り
 - 例) 仲間、家族、出逢い、思い出

※ これだけでわたしらしさのすべてが分かるわけではありません。

やさ看



やさしい看護師が、
ご病気の治療と、**あなた専用の**
ケアや相談をさせていただきます。

- かかりつけ医との連携
- 退院直後の看護
- ご家族へのアドバイス
- ご自宅での看取り（みとり）
- バルーンカテーテル管理
- 床ずれ 在宅酸素 胃ろう
- お薬管理 など

- 例) 摘便とバルーン交換が必要な方 70代の方 -

看護	20分	体調管理 体温・血圧・脈拍測定や体調の聞き取り 皮膚状態の確認 腹部の聴診、触診、最終排便の確認
	8分	陰部洗浄 (バルーンをやさしく抜く) 汚れないようにシートを敷き、おむつを外す 洗浄（水で流して、泡で洗う、流す）
	12分	バルーン交換 新しいバルーンのセットを清潔に取り出す 滅菌手袋を装着。消毒液を湿した綿球で陰部を消毒 潤滑剤をつけてバルーンを尿道に入れる おしっこが出るのをチェック バルーンを膀胱内で固定する
	15分	摘便 おむつを外して、左横向きになる 潤滑剤をつけて、人差し指を入れる 便をやさしくかき出す
	5分	記録

※ あくまでも一例ですので、ご利用者様に合わせて看護します。

いろリハ



いろいろな知識のリハビリスタッフ
(理学療法士・作業療法士) が、
あなた専用の練習メニューで
お手伝いします。

- パーキンソン病関連疾患
- 脳梗塞・脳出血後遺症
- 退院後のご自宅環境の調整・介護指導
- 筋肉・関節の痛みのケア
- 自主トレーニング
- 転倒予防対策
- 趣味・仕事の再開 など

- 例) 脳梗塞後遺症 70代の方 -

リハビリ	5分	体調確認 胸痛の有無、不安などの変化、転倒の有無、ご家族とのやりとり、食事量、表情、血圧、脈拍、呼吸状態などのチェック
	10分	準備運動 もも裏・ふくらはぎの筋内のストレッチ 立った姿勢で体重移動、首を動かす
	15分	筋力トレーニング 立った姿勢で もも上げ30回×2 立った姿勢で 片足つま先立ち30回×2
	10分	歩く練習 自宅手すりや、目線上げ、背筋を伸ばして歩く練習 杖で、自宅一周歩×2

※ 適宜、休憩します。

※ あくまでも一例ですので、ご利用者様に合わせてリハビリします。



uruoi は

看護師 と リハビリスタッフ が
チーム一丸となって 支援いたします



身体



心と身体に“わたしらしい”うるおいを

心と身体は
ページをもどって！

あなたの心と身体に寄り添う uruoi (うるおい)スタッフが、

看護とリハビリテーションの **あたたかい技術** とともに、

あなたの **新たな生活** に“わたしらしさ (あなたらしさ)”という **うるおい** を保ち、

あなたの人生を豊かにします

“わたしらしい”うるおいは
ページをめくって！

看護・リハビリ が、あなたの“わたしらしさ”を包み込み、手を取り合って支えます！！



古賀 正看護師 12年 **食い意地ほりがち、優しく丁寧**
【やさしさ】
笑顔：安心感がある **穏やか！ゆっくり温かみのある口調**
【ご本人・ご家族へ】
悩みを一つずつ、一緒に解決していきます
【医療】
認知症、内服管理、医療的な処置など **難しいと捉えやすいことも、かかりつけ医としっかり連携をとりながら、認知症病棟、老健などでの業務経験を活かし、わかりやすく支援させていただきます！**



川瀬 理学療法士 8年 **あきらめない、優しめ**
【経験】
高校・大学で講演、全国・国際学会で発表、訪問看護、急性期病棟、回復期病棟、通所リハ、老健
【強み】
登録理学療法士（指定研修修了者のみ）
脳卒中認知理学療法士
最新技術・知見（人の動き、認知症、社会生活）



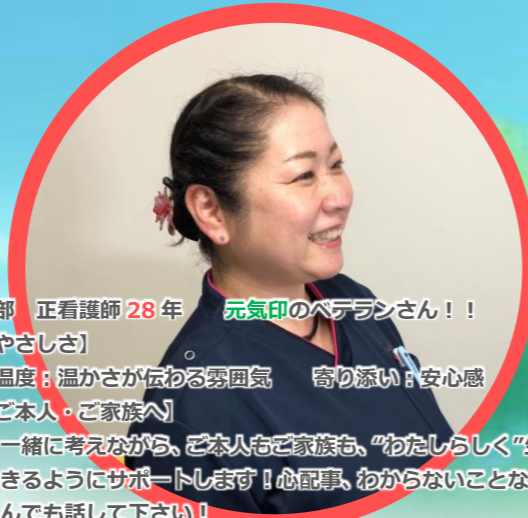
福田 理学療法士 19年 **おっとり見えがち、あきらめない**
【経験】
リハビリ部門責任者（サテライト老健）、訪問看護、回復期病棟、精神科病棟、一般病棟、老健、ショートステイ
【強み】
多職種とのチーム連携、生活リハ
【☆】
生活期のリハビリテーションについて全国規模の講演など



岩田 理学療法士 19年 **クールに見えがち、意外と器用**
【経験】
所長（リハビリ特化型デイ）、所長代理（通所リハ）、訪問リハ、訪問看護、精神科病棟、回復期病棟、一般病棟、老健など
【強み】
脳梗塞後遺症の動き・痛み、肩の痛み、手のしびれへの効果
【☆】
岐阜県理学療法士会の研修講師、他法人の講習、健康教室の講師、地域ケア会議参加、雑誌掲載（デイケア）



水上 理学療法士 15年 **家事得意、慎重さ**
【経験】
回復期リハ病棟 **リハ責任者、訪問リハ 立ち上げ・責任者** など
【強み】
話を聴く・引き出すことに注力中
【☆】
リハビリ関連学会発表、地域講演会講師（瑞穂市）、他職種の養成校講師



堀部 正看護師 28年 **元気印のベテランさん！！**
【やさしさ】
温度：温かさが伝わる雰囲気 **寄り添い；安心感**
【ご本人・ご家族へ】
一緒に考えながら、ご本人もご家族も、“わたしらしく”生活できるようにサポートします！**心配事、わからないことなど、なんでも話して下さい！！**
【医療】
体調確認～看取りまで、幅広く対応できます。いろんなことに不安があるかと思いますが、お力になれるよう頑張ります！



後藤 作業療法士 9年 **植物が好き、やさしい、少し器用**（手先）
【経験】
訪問リハ、療養病棟、外来リハ、**デイケア**
【強み】
生活リハ
【☆】
園芸療法で地域との交流、園芸療法で活動・参加の機会をつくる



塚本 正看護師 13年 **子育て中の主婦**
【経験】
急性期病棟（呼吸循環器科）
【思い】
本人様ご家族様の思いを大切にした看護ができるよう日々奮闘中
生活における不安やご相談はもちろん、時には雑談も交えながら楽しい時間を過ごしましょう！

uruoi (うるおい) メンバー

